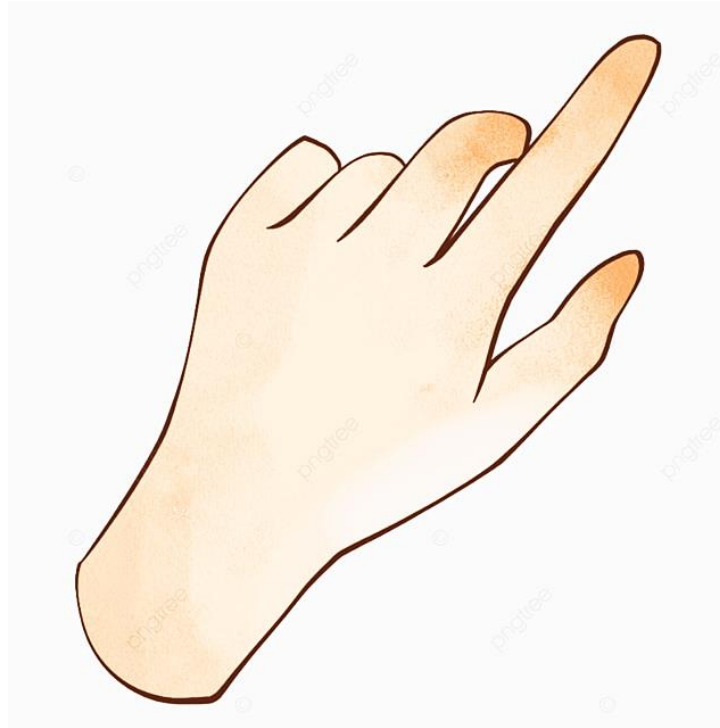


Мой ребенок - левша

Педагог-психолог Бусыгина Дарья Сергеевна
МАОУ ДО г. Иркутска «Дворец творчества»

Леворукость

- ▶ Леворукость связана с особенностями работы мозга: у левшей чаще активнее правое полушарие, хотя это не строгое правило.
- ▶ Примерно 10-15% людей — левши.



Особенности развития

Большинство левшей развиваются так же, как и правши, но есть нюансы:

- ▶ Возможные сильные стороны:
 - ▶ Хорошее образное и пространственное мышление;
 - ▶ Часто выраженные творческие способности (рисование, музыка);
 - ▶ Гибкость мышления, нестандартные решения.
- ▶ Возможные трудности (не у всех)
 - ▶ Позже формируется письмо и иногда речь;
 - ▶ Трудности с ориентацией «право-лево»;
 - ▶ Быстрее устают при письме;
 - ▶ Сложнее адаптироваться к предметам, сделанным «под правшей».
- ▶ Важно: это не нарушения, а особенности.

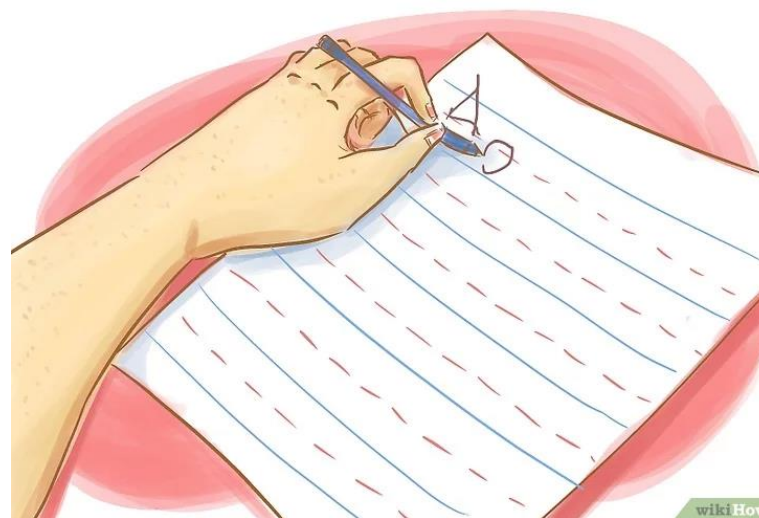
Нужно ли переучивать?

- ▶ Чёткая ведущая рука обычно формируется к 4-5 годам. До этого возраста ребёнок может пользоваться обеими руками — это нормально.
- ▶ Переучивание может привести к:
 - ▶ Повышенной тревожности
 - ▶ Заиканию
 - ▶ Тикам
 - ▶ Снижению успеваемости

Современная педагогика и психология категорически не рекомендуют переучивать левшей.

Как помочь леворукому ребёнку

- ▶ Давать предметы слева
- ▶ Подбирать ручки для левшей или ручки с быстрым высыханием чернил
- ▶ Следить за правильной посадкой при письме
- ▶ Учить писать с небольшим наклоном тетради вправо
- ▶ Поддерживать, а не сравнивать с правшами



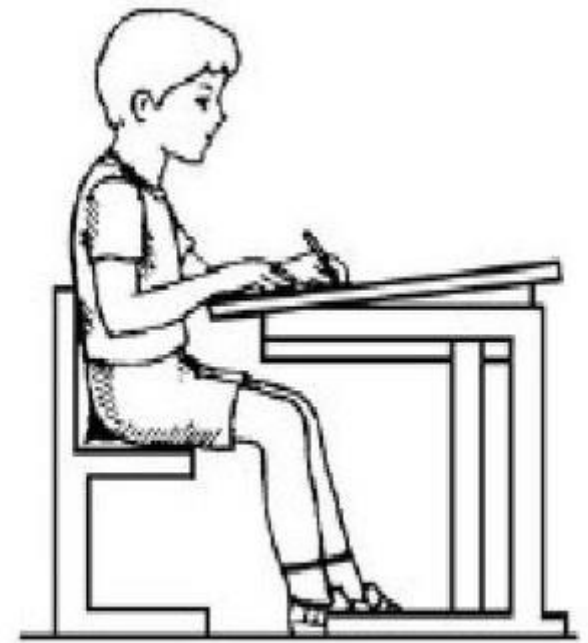
Когда стоит обратиться к специалисту

- ▶ Если у ребёнка:
 - ▶ выраженные трудности с речью
 - ▶ проблемы с координацией
 - ▶ сильная неуспеваемость
- ▶ Проконсультируйтесь с нейропсихологом или логопедом (не из-за леворукости, а по сопутствующим вопросам).

Подробнее о положении тела за
партой

1. Посадка за партой

- ▶ Правильное положение тела (актуально и для правшей)
 - ▶ Спина прямая, слегка опирается на спинку стула;
 - ▶ Обе ступни стоят на полу;
 - ▶ Локти лежат на столе, но не свисают;
 - ▶ Расстояние от глаз до тетради — примерно 30-35 см.
- ▶ Положение корпуса
 - ▶ Корпус слегка развернут вправо;
 - ▶ Левое плечо немного выдвинуто вперёд.
- ▶ Это позволяет руке свободно двигаться и не «накручивать» кисть.



Как расположить тетрадь

Это ключевой момент для левшей.

- ▶ Наклон тетради:
 - ▶ Тетрадь наклонена вправо;
 - ▶ Верхний левый угол — чуть ближе к ребёнку;
 - ▶ Нижний правый — чуть дальше;
- ▶ Примерный угол наклона: $20-30^\circ$

Почему так: рука идёт по строке, а не поперёк неё, меньше размазываются чернила, снижается напряжение кисти.



Положение руки и кисти

- ▶ Локоть левой руки свободно скользит по столу
- ▶ Кисть не должна быть «крючком» (когда рука сильно загибается сверху)
- ▶ Рука располагается ниже строки, а не над ней

Если ребёнок пишет «крючком» — чаще всего тетрадь лежит прямо, без наклона.

Как держать ручку

- ▶ Основной захват (актуально и для правшей)
 - ▶ Ручка лежит на среднем пальце;
 - ▶ Большой и указательный удерживают её;
 - ▶ Расстояние от пальцев до пера — 1-2 см.
- ▶ Важно
 - ▶ Не сжимать слишком сильно;
 - ▶ Пальцы расслаблены;
 - ▶ Ручка направлена к левому плечу, а не вертикально.
- ▶ Лучше подходят: ручки с тонким корпусом, быстросохнущие чернила, трёхгранные ручки (часто удобны для обучения).



Положение правой руки

- ▶ Правая рука придерживает тетрадь
- ▶ Не зажимает, а стабилизирует

Свет и рабочее место

- ▶ Источник света — справа
- ▶ Тогда тень от руки не закрывает строку

Частые ошибки и как их исправить

Ошибка	Почему возникает	Что делать
Рука «крючком»	Нет наклона тетради	Повернуть тетрадь вправо
Быстро устаёт	Сильный нажим	Учить расслаблять пальцы
Смазывает чернила	Рука над строкой	Рука ниже строки
Неровный почерк	Напряжение	Короткие подходы, паузы

Как тренироваться дома

- ▶ Писать по 5-7 минут, но регулярно;
 - ▶ Чередовать письмо с рисованием, штриховкой;
 - ▶ Лепка, мозаики, шнуровки — для развития кисти;
 - ▶ Не требовать «красиво» — сначала удобно и без напряжения.
-
- ▶ Как собрать левшу в школу - интересная информация на сайте по ссылке:
https://pravonalevo.com/2020/09/14/levshu_v_shkolu/

Спасибо за внимание!

Если у вас есть вопросы - пишите на почту 221busyginads@mail.ru